

Primavera de 2022

# Re-love-ution

LA NEWSLETTER DE **ESPACIO UBUNTU**

## REGALOS DE PRIMAVERA

Awakin + Karma Kitchen - 01  
Curso: Activismo y Cambio Social +  
Gallinas Felices - 02  
Fridays For Future + En Pie de Paz - 03

# Awakin Burgos sigue en marcha

Incluso en tiempos de pandemia, los círculos awakin siguieron adelante de forma online gracias a nuestro equipazo de voluntari@s! Ahora ya llevamos varios meses de vuelta a los eventos presenciales, y los círculos vuelven a regalarnos fragancias de comunidad, hospitalidad y amistad. Ya son más de 7 años en Burgos y casi 400 círculos! Puedes ver más [info aquí](#).



## Karma Kitchen is back!

¡En Navidad volvimos a disfrutar de la magia del altruismo en [Karma Kitchen](#)! Más de 50 comensales y 12 voluntari@s hicieron posible otro experimento de economía del regalo, un semillero de sonrisas, conexiones, y claro, regalos :). Y el 22 de Abril Karma Kitchen vuelve a abrir sus puertas para celebrar la primavera en el Invernadero de María Luísa! Puedes confirmar presencia [aquí](#).

# Curso: Activismo y Cambio Social

Espacio Ubuntu lanza un proceso de aprendizaje colaborativo de 12 semanas en el que contemplar colectivamente preguntas como: ¿Desde dónde hacemos nuestro activismo? ¿Cómo podemos empoderarnos como agentes de cambio? ¿Qué experiencias exitosas existen? ¿Cómo organizarnos? [Más info](#) e [inscripciones](#).  
Empieza el 30 de Abril.



## Gallinas felices

En breve tendremos cuenta bancaria y podremos lanzar este proyecto de medio de vida! Un proyecto en el que el centro es el cuidado a los animales, el ecosistema, y las personas. Con un sistema de contribuciones basado en la economía del regalo y una forma de relacionarnos con la naturaleza que implica simbiosis y respeto mutuo. Si quieres apuntarte al proyecto y amadrinar una gallina [avísanos!](#) #Gallinasfelices



## Fridays for Future

El día 25 de Marzo jóvenes de todo el mundo lideraron encuentros y manifestaciones por nuestro planeta. Sí al planeta y a la vida. No a modelos económicos que se olvidan de los límites ecosistémicos, del futuro de las generaciones venideras, de la biodiversidad, de la necesidad de encontrar el equilibrio. El encuentro en Burgos tuvo teatro, poesía, nuevas narrativas y micro abierto. ¡Y habrá más pronto!  
#NohayplanetaB

## En Pie de Paz

La invasión de Ucrania ha encendido la compasión de millones de personas por todo el mundo. Éste y otros conflictos nos recuerdan la importancia del pacifismo y la no violencia como vías esenciales para prevenir conflictos y trabajar por un mundo en paz a todos los niveles. En Burgos formamos parte de la plataforma 'Ciudadanía en Pie de Paz', que pretende visibilizar la sensibilidad ciudadana y ofrecer alternativas no violentas a la resolución de éste y otros conflictos.

Tod@s podemos aportar mucho en la construcción de una cultura de paz y amabilidad. ¡Aquí algunas ideas! ¡Ah! Desde Espacio Ubuntu vamos a ofrecer un taller de biodanza con donativo para recabar apoyos para la plataforma #BurgosconUcrania. Puedes apuntarte en este enlace. Love!

Esta newsletter es un voluntariado de Espacio Ubuntu, una asociación dedicada al emprendimiento altruista y la transformación social.

Si quieres recibir o dejar de recibir esta newsletter esríbenos. Si quieres colaborar en cualquiera de estos proyectos o crear nuevos, estamos a un mensaje de distancia.

Paz en Ucrania y en todas las regiones en conflicto.



[contacto@espacioubuntu.eu](mailto:contacto@espacioubuntu.eu)  
[espacioubuntu.eu](http://espacioubuntu.eu)

